

## Wie lüfte ich richtig?

1. Im Winter nicht mit gekipptem Fenster lüften, sondern Stoßlüften. Stoßlüften bedeutet, die Fenster ganz zu öffnen und circa zehn Minuten lang zu lüften.
2. Zwei bis drei Mal täglich lüften
3. Wohnräume sollten mindestens alle 2 Stunden gelüftet werden
4. Im Schlafzimmer sollte morgens und abends gut gelüftet werden
5. Kellerräume sollten nur dann gelüftet werden, wenn die Temperatur draußen niedriger ist als drinnen
6. Faustregel: Je kälter die Temperatur draußen umso kürzer kann gelüftet werden
7. Hängen Sie ihre Wäsche, wenn möglich nicht in der Wohnung auf. Wenn dies nicht möglich ist, lüften Sie den Raum, in welchem die Wäsche steht häufiger
8. Beim Kochen sollten Sie darauf achten, den Deckel auf den Topf zu geben, um Kondenswasser zu verringern und Energie zu sparen